

## Gebrauch der Zeitformen in Texten

Prädikat	Zeitform

### Warum es so gesund ist, sich krank zu lachen

Lachen **ist** gesund für Körper, Geist und Seele. Es hält fit, baut Stress-Stoffe im Körper ab und weckt Abwehrzellen, sogenannte T-Helfer-Zellen. (...)

Beweise? Kein Problem. Wissenschaftler in den USA zeigten 20 Testpersonen erst eine Komödie, dann einen traurigen Kriegsfilm. Ergebnis: Bei der Komödie wurde ihre Durchblu-

tung besser, beim Kriegsfilm schlechter – die Gefahr eines Herzinfarkts stieg.



- 1 a) Lies den Text und markiere alle Prädikate.
- b) Trage die Prädikate in die Tabelle ein. Stehen sie im Präsens oder im Präteritum?
- c) Warum ändert sich die Zeit im Text? Vervollständige die Erklärungen:  
Präsens    Präteritum    in der Vergangenheit geschah  
beschrieben, das immer so ist

Im ersten Absatz steht das \_\_\_\_\_, denn es wird etwas

Im zweiten Absatz steht das \_\_\_\_\_, denn es wird

beschrieben, was \_\_\_\_\_

In **Texten** kann sich die **Zeitform ändern**. Das hängt vom Inhalt ab:

1. Wenn ausgedrückt wird, was **immer** so ist oder was **jetzt** geschieht, steht das **Präsens**: Lachen **ist** gesund.
2. Wenn über **Vergangenes** berichtet wird, steht das **Präteritum**: Wissenschaftler **zeigten** Testpersonen ...